

認知症の不安を
だいじょうぶの安心に！

認知症は誰にでも起こりうる病気です
でも、どんな病気か知れば、早めに気づいてケアができます
「おたがいさま」と支え合う仲間と一緒に
できる限り住みなれた地域で自分らしく暮らしましょう

◆「認知症の人と家族の会」いわき地区会 つどい・相談会◆

毎月 第2水曜日

レストラン シェ 栗崎

(平南白土2丁目10-6)

15:00~16:30

参加費無料

毎月 第4水曜日

ベストファームいわき店

(平童子町4番地13)

13:30~15:30

参加費無料

公益社団法人 認知症の人と家族の会

本部・電話相談 0120-294-456 平日 10:00~15:00(無料)

携帯電話からは 050-5358-6578(通話有料)

福島県支部 事務局 TEL/FAX: 024-521-4664

📞 いわき地区会は 090-3648-5718(川崎)
どうぞ、お気軽にお問い合わせください

本部ホームページ <https://www.alzheimer.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/kazokunokai/>

Twitter <https://twitter.com/kazokunokai>



各地区会は、福島・郡山・会津・南会津・相双・県南にもあります

認知症の人と家族の会

家族支援 プログラム 受講者募集要項



どうもおかしい、認知症では
…と気になっていませんか？

認知症の介護に
振り回されて、
疲れていませんか？

これから先の介護に
戸惑いや不安を
感じていませんか？

認知症の人に、
どのように接していいのか
困っていませんか？

皆さんはどのように
介護しているのか
聞いてみたいと思いませんか？

講座開催期間 令和5年9月~令和6年2月(計6回)

場所 平競輪場サイクルハウス(いわき市平谷川瀬字西作1番地)

募集人数 20名

受講料 無料(初回の交流会は昼食代のみ自己負担となります)

対象者 初期から中期の認知症の方を介護している介護家族

(6回参加できる方)

主催/公益社団法人認知症の人と家族の会 福島県支部

協力/認知症疾患医療センター 舞子浜病院

いわき市医師会

特定非営利活動法人 HEART TO HEART

介護者の皆さんへ

あなたのための講座です



第1回

9月11日(月) 10:00~14:00

作ろうネットワーク
介護者相談交流会

担当/認知症の人と家族の会

●同じように介護をしている皆さんで困っていることや悩んでいることを話し合ってみましょう

●同じことで悩んでいる仲間が見つかるかもしれません

※食事休憩が1時間あります
会でお弁当を準備する予定です

第2回

10月23日(月) 13:00~16:00

学びましょう、認知症のこと
~認知症の基本的な知識~

介護者相談交流会

講師/田子 久夫

●認知症という病気について学びましょう

●認知症を理解することで介護が楽になります

第3回

11月20日(月) 13:00~16:00

上手に使おうサービス利用
~サービスのいろいろ(介護保険など)~

介護者相談交流会

講師/千島 順子

●介護保険サービスの利用までの流れや大まかなサービスの内容について学びましょう

●介護保険サービスの利用にマイナスなイメージを持っていませんか?

第4回

12月11日(月) 13:00~16:00

みつめてみましょう、あなたの心
~介護の仕方と介護者の心、手帳等制度について~

介護者相談交流会

講師/認知症の人と家族の会

●介護の仕方をみんなで考えてみましょう

●ご自分の気持ちや状態について振り返ることで、認知症介護が受けとめやすくなります

第5回

1月15日(月) 13:00~16:00

寄り添ってみましょう、相手の心
~認知症の方へのリハビリ~

介護者相談交流会

講師/本郷 文子

●生活リハビリについて専門職から学びましょう

●デイサービスなどでどのように過ごしているか、写真などでご様子を紹介します

第6回

2月19日(月) 13:00~16:00

医者と上手に付き合おう
~医師との関わり方・薬について~

介護者相談交流会

講師/箱崎 秀樹

●かかりつけ医に上手に相談する方法を学びましょう

●日頃聞きづらく思うことも気軽に聞くことができます

認知症介護に携わっている方々による実践に基づいた講義です。

◆ 講師

田子 久夫 医師
(舞子浜病院 認知症疾患医療センター長)

千島 順子 ケアマネージャー
(愛心会居宅介護支援センター)

尾之内 直美 代表
(認知症の人と家族の会 愛知県支部)

本郷 文子 作業療法士
(介護老人保健施設 サンライフゆもと)

箱崎 秀樹 医師
(箱崎医院 認知症サポート医)

◆ 受講後のサポート

認知症の人と家族の会の電話相談・つどい等に
参加いただけます

◆ 受講

介護状況などを考慮したうえで決定させていただきます。受講決定は、締め切り後1週間以内にご連絡いたします。

(初期から中期の認知症の方を介護している家族が対象ですので、介護していない方・仕事で携わっている方は受講できません)

◆ 応募方法

差込の「家族支援プログラム受講申込用紙」に必要事項を記入して、事務局へFAXしてください

締め切り

令和5年8月10日(木) 必着

講座受講で介護負担を軽くしませんか?

この講座は「公益社団法人認知症の人と家族の会」の活動で培ってきた介護者支援のノウハウをもとに作りました。知識の取得・仲間づくり・個別相談などそれぞれのご家族に合わせたサポートです。

気楽に参加できて、とても気持ちが軽くなります。

◎ 講座の内容などお問い合わせに関しましては
いわき地区会事務局 川崎【☎090-3648-5718】まで



家族支援プログラム 受講申込書

会場名 平競輪場サイクルハウス

記入日：令和 年 月 日

ふりがな 受講者名	性別 男 ・ 女	生年月日 大・昭・平 年 月 日 歳
住 所 〒		
連絡先電話番号		自宅 ・ 携帯 ・ 勤務先
職業	勤務先名	

どなたを介護されていますか？

ふりがな 氏名	生年月日 大・昭 年 月 日 歳 実父・実母・義父・義母・夫・妻・その他 ()
介護の状況は？ 症状に気づかれたのは？ 医療機関受診 (あり・なし)	同居での介護 ・ 通っての介護 ・ その他() 年 月頃 初診 年 月頃 診断名 () 医療機関名・受診科 () 担当医師 ()
介護保険について	認定を受けている ・ 認定を受けていない ・ 申請中
介護度について	要支援 (1・2) 要介護 (1・2・3・4・5)
利用サービスについて (あり・なし)	デイサービス (週 回) デイケア (週 回) ショートステイ (1か月 回 日間) 訪問介護 (週 回) その他サービス ()
この講座を知ったのは？	広報・知人・ケアマネの紹介・電話相談・地域包括支援センター その他 ()
この講座の受講を希望された理由をお聞かせください。	
現在のご本人の様子やお困りごとをご記入ください。	

※記入内容につきましてはプライバシーを厳守し、この講座以外には使用しません。

申込先 公益社団法人認知症の人と家族の会
福島県支部いわき地区会

FAX

0246-44-6620