

会 議 等 出 席 連 絡 票

報告日：令和7年3月27日

報告者氏名	中野 美奈
出席者	佐藤 久美子 中野 美奈 2名ともに会場参加
会議等名称	いわき心不全コアミーティング
会議等主催	いわき市医師会
会議等日時	令和7年3月25日(火) 19:00～19:50
開催場所	医師会館及びZOOMによるハイブリッド開催
内 容	<p>◇心不全健康診断保険事業化について 主な報告内容 ○いわき市健康づくり推進課より 令和7年度国民健康保険人間ドックの検査項目としてNT-proBNP追加が確定 ○検査結果数値の基準値について検討 医師間で協議し日本循環器学会推奨数値を参考に設定することで検討していく ○異常値となった方の受診先医療機関名について 名簿掲載を行っていくか、掲載すべき医療機関の規模等も考慮し検討する</p> <p>◇連携ツール（心不全パンフレット・シール・動画）の運用状況 主な意見 ○リーフレット、手帳とも既存利用患者は継続し利活用していただいている ○ハートケアマークをお薬手帳に貼付しているかは外来診療中に確認しづらい</p> <p>◇多職種連携について ○訪問看護連絡会：ハートケアマークについて周知を行っていきたい。 ○医療センター 椎名看護師：訪問看護ステーションの皆さんへの研修会を企画中</p> <p>◇今後の課題 ○周知拡大と活用の継続 ○多職種連携（各職種への参加呼びかけなど）</p> <p>総括 次年度から国民健康保険人間ドックの検査項目に心不全の指標となるNT-proBNPが追加されることが決まりました。いわき市医師会ではできるだけ早期から心不全を持つ方を発見し重症化を防止する取り組みをされています。私たちケアマネジャー自身も健康に留意し定期健康診断も受けなければいけないと感じました。またご担当の利用者様が心不全手帳やハートケアマークのついたお薬手帳をお持ちでしたら、体重管理が大切であることにご留意いただけますようお願いいたします。</p> <p>心不全管理のポイント 体重管理は肥満や痩せを見るためだけでなく、身体の水分量の増減を確認して心不全の悪化防止に役立てることが目的です。できるだけ毎日の体重測定が大切です。 次回開催予定日 令和7年6月17日(火) 19時より ※ いわきケアマネ協会会員に限り、ご質問がある場合は医和生会山内クリニック秘書室中野（35-1121）までご連絡ください。 以上</p>