

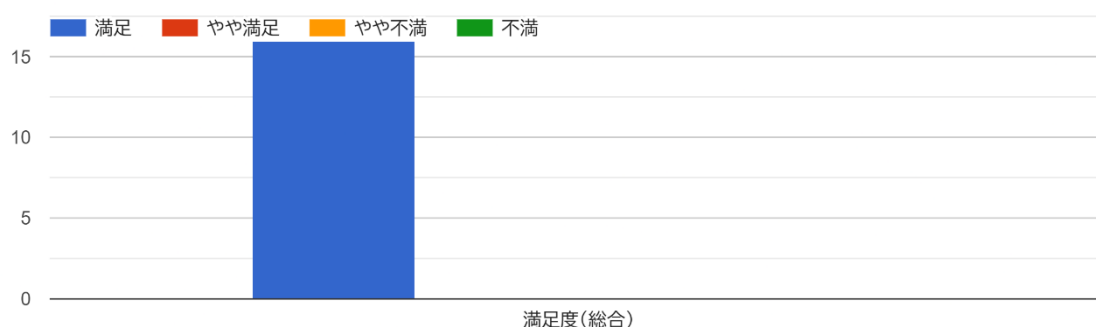
## 6月定例研修会アンケート結果

集計方法：Google フォーム

回答期間：令和4年7月3日（月）～7月10日（日）

回答：16件

### 1-1 今回の研修はいかがでしたか？

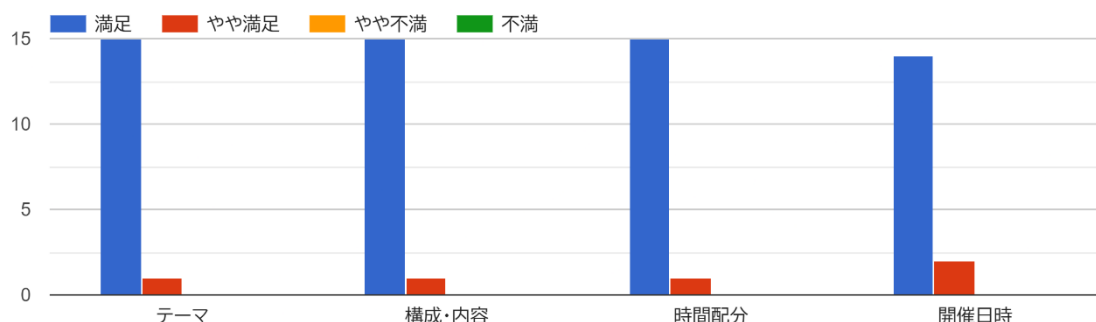


### 1-2 今回の研修に対する意見

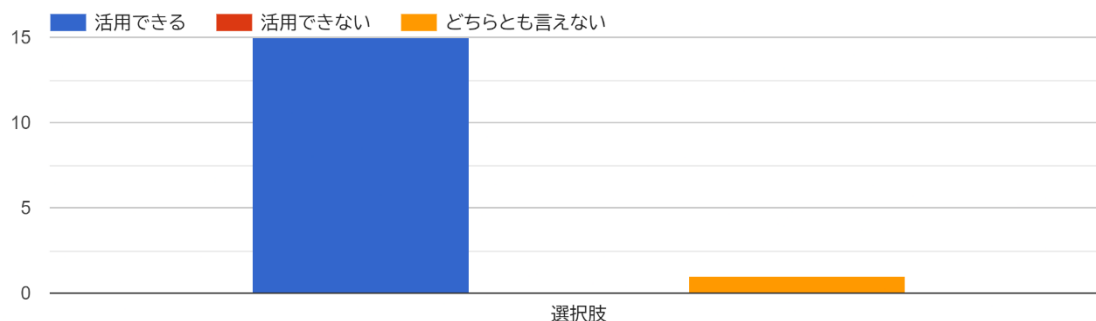
- 講師の説明が分かりやすかった。
- 心不全の概要や支援の際にどこに着目すればよいか理解できた
- 利用者だけでなく、自分や家族にも減塩できるよう意識を変え、心不全や腎不全の予防に努めたいと思った。心不全パンフレットを活用したいと思った。個人でカラーコピーするのは負担なので、いただけるとより活用しやすいです。
- いまさら聞けない、というような疑問にも答えていただき、大変参考になりました。
- 心不全の方の悪化の目安など観察点など、とても参考になりました。
- コロナ禍でなかなか他事業所との交流ができない状況の為、今回の研修はとても良かったと思います。
- 心不全のことを、とてもよく理解できました
- 近い将来、心不全がパンデミックになる事がわかり、今から多職種で関わって予防に取り組む事が必要だと思いました。また、「心不全パンフレット」や「心不全手帳」の説明もわかり易く自分も仕事で活用したいと思いました。とても有意義な内容でした。
- 心不全の経過や、受診の目安や注意して観察することをわかりやすく説明していただいたので、今後のケアマネジメントに役立つと思います。
- 心不全パンフレットを知ることができてよかったです。利用者の中でも心不全と診断されている方がいます。今回の研修で心不全パンフレットが非常に大切と感じましたので全ての心不

全の方にこのパンフレットが渡ると良いと思いました。またその際にケアマネを中心に利用者に関わる全ての支援者が心不全パンフレットを共通認識、共通活用できるようになると良いと思いました。

## 2 以下について、満足度を教えてください



### 3-1 今回の研修会は、業務や支援活動に活かすことができますか？



### 3-2 業務や支援活動に活かすことができるか（理由）

- 心不全での5年生存率が約50%。再発防止のため手帳活用を積極的に勧めていきたい。
- 心不全について生活で気を付けることがわかったため。
- 心不全との上手な付き合い方についての講義は大変興味深いものがありました。ケアマネは病気の知識も必要でありますので大変参考になりました。看護師からケアマネになったのですが、最新の医療に疎く勉強しなければと思っていた所です。今後も利用者の為にもいろんな事を学び精進していきたいと思います。
- 高血圧や、腎機能障害等の持病がある方が多い。また、心不全と診断され入院歴のある利用者もいらっしゃるのので再発や入院を予防し QOL の維持のお手伝いをしたいと思った。

- 利用者さんにはもちろんですが、ご家族にも啓蒙できと思っています。
- 心疾患を持つ利用者さんの支援、観察などに活かせると思います。
- 担当する利用者ご家族に即伝達できます。
- 利用者さんに心不全の方がいらっしゃるので、日常生活での注意点を伝えていきたいと思えます。
- 慢性心不全で入退院を繰り返す方が多いため、勉強になりました
- 心不全の状態の利用者さんが多いから。
- 慢性心不全の病名を持つ利用者に対し「心不全パンフレット」を活用し、日常生活活動の低下予防や QOL の悪化防止の支援をしたいと思った。
- 心不全の診断をされている利用者がある中で、受診の目安になる視点がよく理解できていませんでしたが、一番わかりやすい「体重の増加」も一つの目安になるとわかり、モニタリングや各事業所との共通認識として役立てられると思いました。
- 本人、家族への情報提供ができるため。

#### 4 その他、研修会へのご希望（テーマ、講師など）

- 介護を支える家族の心理的状況に対し、高齢者の思い（両者ともに良かれと思った事に食い違いが生じている件等）。
- 頑張りすぎずに仕事を続けていくために、ピアカウンセリングなど興味があります。
- 医療 介護事業所に対するハラスメント対策などお願い致します。
- 腎不全や、糖尿病の研修もお願いしたいです
- 介護の現場で多くみられる精神科疾患について。